



Sonya Côté est ergothérapeute depuis 1992. Elle travaille au Québec auprès des enfants depuis 20 ans. En plus de son rôle de clinicienne, elle est conférencière pour les enseignants, les professionnels et les éducateurs au Québec comme en Europe.

Elle partage également ses connaissances à travers quelques publications. Sa dernière parution « 150 ergotrucs pour la classe, conseils et activités pour favoriser le développement moteur, sensoriel et cognitif, 4 à 10 ans » outille les enseignants au quotidien. Et sans oublier, « Favoriser l'attention par des stratégies sensorielles » est un des meilleurs vendeurs de la maison d'édition Chenelière Éducation. À paraître prochainement, l'adaptation en français de Strategic Classroom Design, à laquelle elle a participé.

Au fil des années, ses recherches et son expérience de clinicienne jumelées à ses talents de communicatrice et de vulgarisatrice en matière d'ergothérapie ont fait d'elle une formatrice reconnue et recherchée dans le milieu institutionnel de l'enfance. De plus, les associations professionnelles, les institutions et les événements spécialisés la sollicitent pour des conférences au Québec comme en Europe.

Elle préside également le Groupe Ergo Ressources qui existe depuis 25 ans.

*« Lorsque nous avons fondé notre entreprise, le concept d'entrepreneuriat social n'existait pas : nous étions donc novatrices sans le savoir. Le gouvernement travaille pour des citoyens; l'entrepreneur, pour des clients. L'entrepreneur social, lui, travaille pour des clients qui ont des problèmes de citoyens. Cela décrit exactement le Groupe Ergo Ressources et la mission que nous avons voulu lui donner. Lorsqu'un enfant réussit et devient capable d'apprendre, de jouer, etc., nous accomplissons cette mission. Ils sont la source de ma motivation pour affronter tous les obstacles qui peuvent se dresser sur ma route ».*

